



Majitelé psů,

každý den chodíme s dětmi z mateřské školy na vycházku. Při pobytu venku plníme nejen úkoly zdravotně-tělovýchovné, ale i výchovně-vzdělávací (pozorujeme přírodu, práci dospělých lidí, dopravní prostředky, atd...). Místo toho, abychom s dětmi pozorovaly například ptáky, musíme se neustále dívat jen a jen pod nohy. Pro velké množství psích výkalů, které jsou po celé obci, nevíme kudy směřovat pobyt venku s dětmi – ne všechny děti se dokáží včas vyhnout!

Jinde je samozřejmostí, že majitel si po svém psu uklidí, ale u nás to raději nikdo nevidí.

Byly bychom rády, aby naše děti vyrůstaly v čistém prostředí naší obce.

Učitelky z MŠ Dub

úvodní slovo

Text: pisatelka z řad čtenářů

Nevím jak jste na tom vy s časem, já tedy hrozně, většinou nic nestíhám. Jelikož ale člověka může někdy postihnout nemoc a pak se čas nějak zastaví, tak mně čím dál více probíhá myšlenka, že bychom měli někdy zastavit a určit si priority života. Víte stačí přirovnání mobilní život. Kdysi mobily nebyly, byly pevné linky a nyní? Mobil pořád při sobě, "co kdybych něco zmeškala" nakonec zjistíte, že se nic nestane, pokud mobil zapomenou doma, vše se dá vyřídit až dojdu domů. Kdysi jsme měli pevnou linku, známým a rodině jsme zavolali třeba večer a nic jsme nezmeškali. Teď když nemáme mobil, tak se cítíme jak bez ruky. Nová doba se řekne, ale není to spíš tím, že za každou cenu chceme být aktuální v životě? Dalo by se říct, že každý sám si řídí svůj život a třeba už jen omezení času na mobilu by stálo za uvažování. Málo mluvíme, málo spolu mluvíme, vše rychle vyřešíme po mobilu a to je to, co schází. Zastavme se na chvíli, zastavme se a zamysleme, že někdy zpomalení rytmu života ušetří čas strávený v nemocnici, kde nás postihne choroba už jen pro to že jsme vyčerpaní.

Až jsme v důchodu tak začínáme chodit i pomaleji, nestíháme to, co předtím a určitě se nic neděje, nezvládnou to dnes, tak to zvládnou zítra. Prostě tak to je. Každý z nás se trochu víc zamysleme, zdali by jsme neměli zpomalit již nyní, zauvažujme, že volný čas je možné strávit nejen voláním mobilem nebo chatováním, ale třeba jen tím že si popovídáme v klidu s rodinou doma, zahrajeme žolíka večer místo televize, vyrazíme jen tak na vycházku, to nádobí přece můžeme umýt později, nikdo ho za nás stejně neumyje. Nenechme se honit časem moderní doby, nechme čas plynout kolem nás v klidu, třeba se nám potom vyhnou nemoci jako infarkt, vysoký tlak, či mozková mrtvice.

Na závěr bych chtěla popřát hodně zdraví a to zdraví by jsme si měli každý sám hlídat a vážit si ho, jednoduchá rada.

"Zpomalme, nic nám neuteče!" ☒

Zprávy ze STROOM Dub/

Leden – měsíc etikety a slušného chování



Tématem měsíce ledna se pro nás stala etiketa a slušné chování. Protože se často pohybujeme mimo Centrum STROOM, kdy navštívíme například restaurace, koncerty, ale chodíme třeba i nakupovat a jezdíme autobusem, je dobré si zopakovat, a třeba se i naučit něčemu novému, co se týká zásad slušného chování.

Celý měsíc jsme v rámci výchovně vzdělávacích aktivit probírali různé společenské situace a jak se v nich správně chovat. V národních scénkách jsme se ocitli na plesu, na návštěvě, v restauraci, v kině a vždy jsme si říkali co je a co není správné. Všechno, co jsme se naučili, jsme si mohli ověřit v praxi, protože jsme si naplánovali návštěvu restaurace a bazénu v Prachaticích. A bylo vidět, že všichni dávali pozor, protože nikdo neudělal žádný prohřešek proti etiketě nebo slušnému chování.

Na závěr celého měsíce nás čekal test a diplomy GENTLEMAN & LADY STROOMu Dub, na které jsme všichni velmi pyšní. Takže se dá říct, že nyní máme ve STROOMu samé dobře vychované mladé muže a slečny, se kterými se bez obav můžeme vydat kamkoliv.

Návštěva zámku v Dubu

V úterý 1. února jsme přijali pozvání paní baronky na prohlídku zámku v Dubu, spojenou s návštěvou výstavy fotografií Anděská zastavení, která na zámku právě probíhá.

Nejprve jsme si prohlédli krásné fotografie, zapsali se do návštěvní knihy a poté se vydali na prohlídku zámku. Paní baronka nás provedla již opravenou částí zámku, ale mohli jsme nahlédnout i do prostor, které rekonstrukce teprve čeká. Během prohlídky jsme se dozvěděli zajímavé věci z historie zámku a zbyl čas i na naše zvědavé dotazy.

Na zámku se nám velmi líbilo, ale zároveň jsme se těšili domů, do příjemně vytopeného Centra. Zjistili jsme totiž na vlastní kůži, že v únoru je zámek obyvatelný pouze pro opravdové otužilce.



Štěstí přišlo do STROOMu

Věříte také tomu, že kominíci nosí štěstí? My ve STROOMu určitě. Následující fotka je důkazem, že máme štěstí po celý letošní rok zaručeno.



Jak nám můžete pomoci???

Od 14. 12. 2009 máme aktivovanou službu DMS, jejíž prostřednictvím nám můžete pomoci. Veškeré finanční příspěvky budou použity na nutnou opravu střechy našeho sociálního centra STROOM Dub o.p.s. a předem za ně velmi děkujeme.

Odešlete dárcovskou SMS ve tvaru DMS STRECHA na číslo 87 777. Cena DMS je 30,- Kč. Centrum STROOM DUB o.p.s. získá z každé odeslané DMS 27,- Kč. Prostřednictvím DMS můžete přispívat také pravidelně každý měsíc po dobu jednoho roku. Stačí odeslat SMS ve tvaru DMS ROK STRECHA na číslo 87 777 a každý měsíc Vám bude automaticky odečtena částka 30,- Kč. Více na www.darcovskasms.cz Děkujeme!!!

Zámek Dub



V posledních toulkách o historii našeho zámku s pohledu obyvatel a majitelů, jsme se zastavili v 15-tém, na toto období navážeme.

Kolem roku 1533 prodali Dubští panství Dub Mikuláši Budkovskému z Budkova, kterýžto rod se poprvé připomíná na počátku 15. století. Tento rod však držel Dub jen krátce, zanedlouho, již v roce 1543 ho Mikuláš Budkovský prodává Diviši Boubínskému z Újezda. Tehdy se poprvé, při změně majitele, jmenovitě uvádí dubska tvrz s dvorem a vsí Dub. K panství náležela i Dubska Lhota a Borčice.

Diviš Boubínský pocházel ze zámožné rytířské rodiny, která na Prácheňsku vlastnila vedle Dubu, také Lipovice, Drslavice a jiné šlechtické statky. Rod se poprvé na Prácheňsku připomíná na počátku 15. stol. Ve znaku měl černou mouřenínskou hlavu s „jeřabatými vlasy a oslím uchem“ ve zlatém poli. Později byla mouřenínská hlava malovaná „s bílou kuklou po turecku přioděná“ (M. Myslivec ibidem s.121).

Po smrti Divíše se Dub dostal do dědictví jeho synovi Petrovi. Rytíř Petr Boubínský byl členem družiny skvělého Viléma z Rožmberka. Byl to nesmírně charismatický muž, který požíval důvěry svého pána, doprovázel ho na cestách, honech a slavnostech, ale byly mu svěřovány i diplomatické úkoly. Byl například mezi vyvolenci, kteří jednali o polskou korunu pro rakouský císařský dvůr, kdy Vilém z Rožmberka svojí výmluvností získal polskou korunu takřka pro sebe. Petr Boubínský je na Dubu zmiňován ještě v roce 1570, brzy poté však vyměnil Dub s Vlachyněm z Leskovce za zámek Střelu u Strakonice.

O dalších obyvatelích a majitelích našeho zámku si povíme v dalších číslech.

Nashledanou.

Pozvánky/



TAKÉ ŘEŠÍTE, JAK SLADIT PRÁCI A PÉČI O DĚTI?

Chcete začít podnikat či si pro začátek podnikáním přivydělat v čase mateřské a rodičovské dovolené, vypracovat svůj podnikatelský záměr s pomocí odborníka?
Hledáte zaměstnání a chcete se zdokonalit v sebe prezentaci, potřebujete jednat efektivně?
Bojíte se, že ztratíte kontakt se svou profesí či si potřebujete zvýšit kvalifikaci?
Chcete změnit svou profesní dráhu, vypracovat si strategii pro osobní a profesní rozvoj?
Pomohl by Vám osobní kouč a poradce?
Zajímají Vás techniky pro sladování práce a rodiny?

PRÁVĚ PRO VÁS POŘÁDÁME VZDĚLÁVACÍ PROGRAM „ŠITÝ NA MÍRU“

PERSPEKTIVA PROPOJENÍ PRÁCE A PÉČE

Program je určen **rodičům (matky i otcové!) dětí do 15 let a těhotným ženám**.
Přednost mají obyvatelé venkova (trvalé bydliště v obci do 3.000 obyvatel) a dříve přihlášení.

ZDARMA

Úvodní kurzy (základní program – 10 seminářů + bilanční a pracovní diagnostika + individuální poradenství a koučování) a **kvalifikační kurzy dle výběru**.

Hlídaní dětí.

Nabízíme **podporu v začátcích podnikání** – uhrazení poplatku za zřízení ŽL, pomoc s orientací v legislativě, pomoc s daňovým přiznáním v prvním roce podnikání.

Pro část absolventů vytvoříme **nová pracovní místa**.

Příspěvek na **cestovné, občerstvení i ubytování**.

Projekt zahrnuje **individuální přístup + vlastní výběr rekvalifikace**, kurzy budou probíhat interaktivní zážitkovou formou.

ZAČÍNÁME V KVĚTNU 2011

Bližší informace a přihlášky u Petuly Dolečkové:

email: praceapece@seznam.cz tel.: +420 774 80 63 68



evropský
sociální
fond v ČR



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Projekt Perspektiva propojení práce a péče o děti je financován z prostředků ESF prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR.

Elektronický zpravodaj/

Chcete dostávat své číslo zpravodaje dříve a ve vyšší kvalitě? Stačí, když napíšete svou e-mailovou adresu na: listyzdubu@seznam.cz. Rádi vám je zašleme. Také uvítáme vaše příspěvky či dotazy. Pokud vám listy nepřijdou, můžete také touto cestou na to upozornit. Rádi to napravíme.

Vydává Městys Dub

Redakce: Václav Novák, Jolana Nováková
ve spolupráci s příspěvovateli z řad občanů
a místních organizací

E-mail: listyzdubu@seznam.cz

Uzávěrka čísla vždy 20tého v měsíci.